

## ～青少年育成支援フォーラム ワークショップに参加して～

札幌市立K中学校 教諭 T・K

### ・講師について

丁寧でとても分かりやすい説明でした。また、やさしく暖かい雰囲気をお持ちで、私も終始安心して受講できました。

参加者からの質問や意見にも、しっかり耳を傾けておられました。適切な答えだけではなく、参加者の気持ちにも配慮した答えになっておりました。

今後も、この先生に教わりたいという気持ちが湧きました。

### ・プログラムについて

思春期の子どもの指導に重点が置かれているので、中学校の教師にはとても参考になりました。

子どもたちはみんないい子ばかりで、順調に成長する子ばかりではありません。このプログラムはそのことを、しっかり捉えていました。

特に「挫折」や「誘惑」に対するスキルはとても勉強になりました。単なる理想論・精神論ではなくスキルという具体的なものを明確に提示できるプログラムはとても貴重だと思いました。

また、他のこういったプログラムには、とにかく良い所だけを強調するものが多いものです。しかし、このプログラムは、各スキルの有効性と限界についての認識もしっかりしておりました。よって、万能感や強引さがなく、自然な感覚で、スキルを使えると感じました。

今後、中学校でこのスキルを実際に利用し、より明確な問題意識を持って、再び、このプログラムの続編を受けてみたいと思いました。